

Vejledning i udfyldelse af COLD Assessment Test (CAT-skema).

Et CAT-skema er et spørgeskema, der kan benyttes til at belyse de symptomer og gener, som det giver dig at have KOL.

Om CAT-skemaets brug:

Et CAT-skema kan bidrage til at give et overblik over din KOL's:

- 1) *symptomer* og disses sværhedsgrad.
- 2) påvirkning af dit *funktionsniveau*.
- 3) påvirkning af dit *almene befindende*.
- 4) *ændring af tilstanden* over tid, f.eks. ved ændret behandling.

Udfyldelse af CAT-skemaet:

Spørgsmålene i CAT-skemaet handler om hvordan du har haft det gennem *de seneste dage*.

Hvert spørgsmål har 6 svarmuligheder (0-5). Du bedes sætte kryds i den boks, der passer bedst til tilstanden.

Jo værre tilstanden er på et område, des længere til højre placeres krydset.

Indsendelse af skemaet:

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på www.web-patient.dk

Navn: _____

CPR-Nummer: _____

COLD Assessment Test (CAT-skema)

Hvordan vil du beskrive din KOL de seneste dage?		Markér nedenfor med et kryds, hvor du ligger på skalaen						
1	Jeg hoster aldrig	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Jeg hoster hele tiden
2	Jeg har slet ikke noget slim i lungerne	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Mine lunger er fyldt med slim
3	Jeg har slet ikke trykken for brystet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Jeg har meget trykken for brystet
4	Når jeg går op ad bakke eller går én etage op, bliver jeg ikke forpustet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Når jeg går op ad bakke eller går én etage op, bliver jeg meget forpustet
5	Jeg er ikke begrænset i nogen aktiviteter hjemme	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Jeg er meget begrænset i alle aktiviteter hjemme
6	Jeg er tryk ved at forlade mit hjem på trods af min lungesygdom	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Jeg er slet ikke tryk ved at forlade mit hjem på grund af min lungesygdom
7	Jeg sover dybt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Jeg sover ikke dybt på grund af min lungesygdom
8	Jeg har masser af energi	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Jeg har slet ingen energi