

Vejledning i udfyldelse af CMDQ-skema.

Et *Common Mental Disorders Questionnaire-skema (CMDQ)* er et spørgeskema, der kan benyttes som *et led* i diagnostik og behandling af tilstande med blandinger af fysiske og psykiske symptomer.

Om CMDQ-skemaets brug:

Et CMDQ-skema kan i et vist omfang bidrage til:

- 1) en vurdering af *typen og sammensætningen* af symptomer.
- 2) en vurdering af symptomernes *sværhedsgrad*.
- 3) en afdækning af om der kan være tegn på en *angsttilstand* eller *depression*.
- 4) en vurdering af om der er et *alkoholproblem*
- 5) en vurdering af *effekten af en given behandling*.

Udfyldelse af CMDQ-skemaet:

Spørgsmålene i CMDQ-skemaet handler om hvordan du har haft det gennem *de seneste 4 uger*. Så det er vigtigt at du nøje overvejer din tilstand gennem *hele* denne 4 ugers periode og forsøger at give din bedste vurdering af *hele perioden* indenfor hvert af spørgsmålene.

Indsendelse af skemaet:

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på www.web-patient.dk

Navn: _____

CPR-Nummer: _____

CMDQ-skema

Symptom tjekliste

Hvor meget har du, indenfor de seneste 4 uger, været generet af:	Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Virkelig meget
1 Hovedpine?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Svimmelhed eller tilløb til at besvime?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 Smerter i hjerte eller bryst?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 Lavtsiddende rygsmerter?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 Kvalme eller uro i maven?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 Muskelsmerter?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 At du har svært ved at få vejret?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 Anfald af varme eller kuldefornemmelser?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 Følelsesløshed eller en snurrende fornemmelse i kroppen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 En klump i halsen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11 At du føler dig svag i kroppen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12 At dine arme eller ben føles tunge?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Helbredsangst

Hvor meget har du, indenfor de seneste 4 uger, været generet af:	Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Virkelig meget
13 Bekymringer over, om der er noget alvorligt galt med din krop?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14 Bekymringer over om du selv lider af en sygdom, som du har hørt eller læst om?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15 Mange forskellige slags smerter?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16 Bekymringer over, om du lider af en alvorlig sygdom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17 Mange forskellige sygdomssymptomer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18 Tanker om at lægen måske tager fejl, hvis han siger, at der ikke er noget at bekymre sig om?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19 Bekymringer om dit helbred?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Angsttilstand

Hvor meget har du, indenfor de seneste 4 uger, været generet af:	Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Virkelig meget
20 At du pludselig bliver bange uden grund?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21 Nervøsitet eller indre uro?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22 Anfald af rædsel eller panik?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23 At bekymre dig for meget?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Depression

Hvor meget har du, indenfor de seneste 4 uger, været generet af:	Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Virkelig meget
24 At føle dig nedtrykt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25 En følelse af ingenting at være værd?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26 Tanker om at gøre en ende på dit liv?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27 En følelse af at være fanget i en fælde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28 At føle dig ensom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29 Selvbefejdelse?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Alkoholproblem

Har du nogensinde indenfor det seneste år:	Nej	Ja
30 Tænkt, at du skulle skære ned på dit alkoholforbrug?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31 Ladet dig irritere over, at andre kritiserede dit alkoholforbrug?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32 Følt skyld over dit alkoholforbrug?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33 Straks fra morgenstunden taget en genstand, for at berolige nerverne eller for at komme dig over dine tømmermænd?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>