

## Vejledning i udfyldelse af Dansk Prostata Symptom Scoringsskema (DAN-PSS).

Et DAN-PSS-skema er et skema til registrering af dine vandladningsproblemer. Spørgsmålene i skemaet skal hjælpe lægen til at finde ud af hvad du fejler, og hvor meget du er generet af dine vandladningsproblemer.

### *Introduktion til DAN-PSS-skemaet:*

DAN-PSS-skemaet tager udgangspunkt i dine vandladningsproblemer, som de har været de *sidste 2 uger*.

Skemaet består af 15 spørgsmål. Hvert spørgsmål er opdelt i A og B.

Den første del af spørgsmålet (A) skal vise lægen, *hvilke* vandladningsproblemer du har.

Hvis du har det pågældende vandladningsproblem, skal næste spørgsmål (B) besvares, så lægen kan se, *hvor meget du er generet*.

Spørgsmålene er inddelt i 4 afsnit og handler om:

- 1) symptomer ved *tømning* af blæren,
- 2) symptomer ved *fyldning* af blæren,
- 3) andre symptomer,
- 4) *seksualfunktion*.

Spørgsmålene i afsnit 1-3 skal besvares, spørgsmålene i afsnit 4 er frivillige med mindre andet er aftalt med lægen.

### *Indsendelse af skemaet:*

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på [www.web-patient.dk](http://www.web-patient.dk)

Navn: \_\_\_\_\_

CPR-Nummer: \_\_\_\_\_

## Dan-PSS Skema

Hvor længe har du haft vandladningsproblemer?	<input type="text" value="Antal år"/>	<input type="text" value="Måneder"/>	<input type="text" value="Uger"/>
Daglig medicin?	<input type="text" value="Medikamentnavn, dosis"/>		
Er du blevet opereret for prostata sygdom?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nej		

### Tømning

1a. Skal du vente på at vandladning kommer i gang? \*

- Nej
- Sjældent
- Dagligt
- Hver gang

1b. Hvis du skal vente på at vandladningen kommer i gang, hvor stor en gene er dette så for dig?

- Ingen gene
- Lidt generende
- Moderat generende
- Meget generende

2a. Syntes du, at urinstrålen er slap? \*

- Normal
- Lidt slap
- Meget slap
- Dryppende

2b. Hvis urinstrålen er slap, hvor stor en gene er dette så for dig?

- Ingen gene
- Lidt generende
- Moderat generende
- Meget generende

3a. Føler du, at du får tømt blæren helt ved vandladning? \*

- Ja, altid
- Oftest
- Sjældent
- Tømmes aldrig helt

3b. Hvis du føler, at blæren ikke tømmes helt ved vandladning, hvor stor gene er dette så for dig?

- Ingen gene
- Lidt generende
- Moderat generende
- Meget generende

4a. Skal du presse for at starte vandladningen og/eller holde vandladningen i gang? \*

- Nej
- Sjældent
- Dagligt
- Hver gang

4b. Hvis du skal presse, hvor stor en gene er dette så for dig?

- Ingen gene
- Lidt generende
- Moderat generende
- Meget generende



## Fyldning

5a. Hvor lang tid går der højst mellem hver vandladning, fra du vågner til du går i seng? \*

Mere end 3 timer

2-3 timer

1-2 timer

Mindre end 1 time

5b. Er det en gene for dig, at du ofte skal lade vandet?

Ingen gene

Lidt generende

Moderat generende

Meget generende

6a. Hvor mange gange skal du lade vandet om natten? \*

0 gange

1-2 gange

3-4 gange

5 gange eller mere

6b. Hvis du skal lade vandet om natten, hvor stor en gene er dette så for dig?

Ingen gene

Lidt generende

Moderat generende

Meget generende

7a. Oplever du en bydende (stærk) vandladningstrang? \*

Aldrig

Sjældent

Dagligt

Hver gang

7b. Hvis du oplever en bydende (stærk) vandladningstrang, hvor stor en gene er dette så for dig?

Ingen gene

Lidt generende

Moderat generende

Meget generende

8a. Er vandladningstrangen så kraftig, at du ikke kan holde på vandet, indtil du når toilettet? \*

Nej

Sjældent

Dagligt

Hver gang

8b. Hvis urinen løber fra dig, inden du når toilettet, hvor stor gene er dette så for dig?

Ingen gene

Lidt generende

Moderat generende

Meget generende



## Andre symptomer

9a. Gør det ondt eller svier, når du lader vandet? \*

- Nej
- Sjældent
- Dagligt
- Hver gang

9b. Hvis det gør ondt eller svier, når du lader vandet, hvor stor en gene er dette så for dig?

Ingen gene

Lidt generende

Moderat generende

Meget generende

10a. Drypper der urin, når du tror, vandladningen er færdig (efterdryp)? \*

- Nej
- I toilettet
- Lidt i bukserne
- Meget i bukserne

10b. Hvis der drypper urin, når du tror vandladningen er færdig, hvor stor gene er dette så for dig?

Ingen gene

Lidt generende

Moderat generende

Meget generende

11a. Har du ufrivillig vandladning ved fysisk anstrengelse (f.eks. hoste, nys, løft)? \*

- Nej
- Sjældent
- Dagligt
- Hver gang

11b. Hvis du har ufrivillig vandladning ved fysisk anstrengelse, hvor stor en gene er dette så for dig?

Ingen gene

Lidt generende

Moderat generende

Meget generende

12a. Har du ufrivillig vandladning uden fysisk anstrengelse og uden trang (siven)? \*

- Nej
- Sjældent
- Dagligt
- Hver gang

12b. Hvis urinen siver fra dig uden trang og uden fysisk anstrengelse, hvor stor gene er dette så for dig?

Ingen gene

Lidt generende

Moderat generende

Meget generende



## Seksualfunktion

Hvis du er seksuelt aktiv, bedes du besvare nedenstående spørgsmål.

Sæt kryds her, hvis du ikke ønsker at besvare spørgsmålene.

Sæt kryds her, hvis du ikke har noget seksualliv overhovedet, dvs. aldrig seksuel lyst/drift, rejsning, samleje eller onani. Det er herefter valgfrit om du vil udfylde alle eller ingen af spørgsmålene 13-15.

### 13a. Kan du få rejsning? \*

- Ja, med normal stivhed
- Ja, med let nedsat stivhed
- Ja, med meget nedsat stivhed
- Nej, kan ikke få rejsning

### 13b. Hvis du har problemer med at få rejsning, hvor stor en gene er dette så for dig?

- Ingen gene
- Lidt generende
- Moderat generende
- Meget generende

### 14a. Har du sædafgang? \*

- Ja, i normal mængde
- Ja, i let nedsat mængde
- Ja, i meget nedsat mængde
- Nej

### 14b. Hvis du har nedsat eller ophævet sædafgang, hvor stor en gene er dette så for dig?

- Ingen gene
- Lidt generende
- Moderat generende
- Meget generende

### 15a. Hvis du har sædafgang, oplever du da smerter/ubehag ved sædafgang? \*

- Nej
- Ja, lette smerter/ubehag
- Ja, moderate smerter/ubehag
- Ja, stærke smerter/ubehag

### 15b. Hvis du har smerter/ubehag ved sædafgang, hvor stor en gene er dette så for dig?

- Ingen gene
- Lidt generende
- Moderat generende
- Meget generende