webpatient

Vejledning i udfyldelse af Dansk Prostata Symptom Scoringsskema (DAN-PSS).

Et DAN-PSS-skema er et skema til registrering af dine vandladningsproblemer.
Spørgsmålene i skemaet skal hjælpe lægen til at finde ud af hvad du fejler, og hvor meget du er generet af dine vandladningsproblemer.

Introduktion til DAN-PSS-skemaet:
DAN-PSS-skemaet tager udgangspunkt i dine vandladningsproblemer, som de har været de *sidste 2 uger*.

Skemaet består af 15 spørgsmål. Hvert spørgsmål er opdelt i A og B.
Den første del af spørgsmålet (A) skal vise lægen, *hvilke* vandladningsproblemer du har.
Hvis du har det pågældende vandladningsproblem, skal næste spørgsmål (B) besvares, så lægen kan se, *hvor meget du er generet.*

Spørgsmålene er inddelt i 4 afsnit og handler om:
1) symptomer ved *tømning* af blæren,
2) symptomer ved *fyldning* af blæren,
3) andre symptomer,
4) *seksualfunktion*.

Spørgsmålene i afsnit 1-3 skal besvares, spørgsmålene i afsnit 4 er frivillige med mindre andet er aftalt med lægen.

Indsendelse af skemaet:
Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på www.web-patient.dk

Version 3.1. dec. 2025

webpatient

Navn:_____

CPR-Nummer:_____

Dan-PSS Skema

Hvor længe har du haft vandladningsproblemer?	Antal år / Måneder / Uger
Daglig medicin?	Medikamentnavn, dosis
Er du blevet opereret for prostatasygdom?	○ Ja ○ Nej

Tømning

1a. Skal du vente på at vandladning kommer i gang? *

- ○ Nej
- ○ Sjældent
- ○ Dagligt
- ○ Hver gang

1b. Hvis du skal vente på at vandladningen kommer i gang, hvor stor en gene er dette så for dig?

- ○ Ingen gene
- ○ Lidt generende
- ○ Moderat generende
- ○ Meget generende

2a. Syntes du, at urinstrålen er slap? *

- ○ Normal
- ○ Lidt slap
- ○ Meget slap
- ○ Dryppende

2b. Hvis urinstrålen er slap, hvor stor en gene er dette så for dig?

- ○ Ingen gene
- ○ Lidt generende
- ○ Moderat generende
- ○ Meget generende

3a. Føler du, at du får tømt blæren helt ved vandladning? *

- ○ Ja, altid
- ○ Oftest
- ○ Sjældent
- ○ Tømmes aldrig helt

3b. Hvis du føler, at blæren ikke tømmes helt ved vandladning, hvor stor gene er dette så for dig?

- ○ Ingen gene
- ○ Lidt generende
- ○ Moderat generende
- ○ Meget generende

4a. Skal du presse for at starte vandladningen og/eller holde vandladningen i gang? *

- ○ Nej
- ○ Sjældent
- ○ Dagligt
- ○ Hver gang

4b. Hvis du skal presse, hvor stor en gene er dette så for dig?

- ○ Ingen gene
- ○ Lidt generende
- ○ Moderat generende
- ○ Meget generende

↓ ↓

Fyldning

5a. Hvor lang tid går der højst mellem hver vandladning, fra du vågner til du går i seng? *

- Mere end 3 timer
- 2-3 timer
- 1-2 timer
- Mindre end 1 time

5b. Er det en gene for dig, at du ofte skal lade vandet?

- Ingen gene
- Lidt generende
- Moderat generende
- Meget generende

6a. Hvor mange gange skal du lade vandet om natten? *

- 0 gange
- 1-2 gange
- 3-4 gange
- 5 gange eller mere

6b. Hvis du skal lade vandet om natten, hvor stor en gene er dette så for dig?

- Ingen gene
- Lidt generende
- Moderat generende
- Meget generende

7a. Oplever du en bydende (stærk) vandladningstrang? *

- Aldrig
- Sjældent
- Dagligt
- Hver gang

7b. Hvis du oplever en bydende (stærk) vandladningstrang, hvor stor en gene er dette så for dig?

- Ingen gene
- Lidt generende
- Moderat generende
- Meget generende

8a. Er vandladningstrangen så kraftig, at du ikke kan holde på vandet, indtil du når toilettet? *

- Nej
- Sjældent
- Dagligt
- Hver gang

8b. Hvis urinen løber fra dig, inden du når toilettet, hvor stor gene er dette så for dig?

- Ingen gene
- Lidt generende
- Moderat generende
- Meget generende

↓ ↓

Andre symptomer

9a. Gør det ondt eller svier, når du lader vandet? *

- Nej
- Sjældent
- Dagligt
- Hver gang

9b. Hvis det gør ondt eller svier, når du lader vandet, hvor stor en gene er dette så for dig?

- Ingen gene
- Lidt generende
- Moderat generende
- Meget generende

10a. Drypper der urin, når du tror, vandladningen er færdig (efterdryp)? *

- Nej
- I toilettet
- Lidt i bukserne
- Meget i bukserne

10b. Hvis der drypper urin, når du tror vandladningen er færdig, hvor stor gene er dette så for dig?

- Ingen gene
- Lidt generende
- Moderat generende
- Meget generende

11a. Har du ufrivillig vandladning ved fysisk anstrengelse (f.eks. hoste, nys, løft)? *

- Nej
- Sjældent
- Dagligt
- Hver gang

11b. Hvis du har ufrivillig vandladning ved fysisk anstrengelse, hvor stor en gene er dette så for dig?

- Ingen gene
- Lidt generende
- Moderat generende
- Meget generende

12a. Har du ufrivillig vandladning uden fysisk anstrengelse og uden trang (siven)? *

- Nej
- Sjældent
- Dagligt
- Hver gang

12b. Hvis urinen siver fra dig uden trang og uden fysisk anstrengelse, hvor stor gene er dette så for dig?

- Ingen gene
- Lidt generende
- Moderat generende
- Meget generende

↓ ↓

Seksualfunktion

Hvis du er seksuelt aktiv, bedes du besvare nedenstående spørgsmål.

Sæt kryds her, hvis du ikke ønsker at besvare spørgsmålene.	☐
Sæt kryds her, hvis du ikke har noget seksualliv overhovedet, dvs. aldrig seksuel lyst/drift, rejsning, samleje eller onani. Det er herefter valgfrit om du vil udfylde alle eller ingen af spørgsmålene 13-15.	☐

13a. Kan du få rejsning? *

- Ja, med normal stivhed ○
- Ja, med let nedsat stivhed ○
- Ja, med meget nedsat stivhed ○
- Nej, kan ikke få rejsning ○

13b. Hvis du har problemer med at få rejsning, hvor stor en gene er dette så for dig?

- Ingen gene ○
- Lidt generende ○
- Moderat generende ○
- Meget generende ○

14a. Har du sædafgang? *

- Ja, i normal mængde ○
- Ja, i let nedsat mængde ○
- Ja, i meget nedsat mængde ○
- Nej ○

14b. Hvis du har nedsat eller ophævet sædafgang, hvor stor en gene er dette så for dig?

- Ingen gene ○
- Lidt generende ○
- Moderat generende ○
- Meget generende ○

15a. Hvis du har sædafgang, oplever du da smerter/ubehag ved sædafgang? *

- Nej ○
- Ja, lette smerter/ubehag ○
- Ja, moderate smerter/ubehag ○
- Ja, stærke smerter/ubehag ○

15b. Hvis du har smerter/ubehag ved sædafgang, hvor stor gene er dette så for dig?

- Ingen gene ○
- Lidt generende ○
- Moderat generende ○
- Meget generende ○