

Vejledning i udfyldelse af MDI-skema.

Et MDI-skema (*Major Depression Inventory*) er et spørgeskema, der kan benyttes *som et led* i diagnostik og kontrol af behandling af depression. Skemaets spørgsmål omhandler de hovedområder, som hyppigst er ramt ved depression.

Om MDI-skemaets brug:

Skemaet kan bruges til 2 ting:

- 1) Som *diagnostisk redskab* kan skemaet hjælpe lægen til at stille diagnosen depression. Men skemaet kan ikke stå alene, så diagnosen kan ikke stilles blot ud fra dette skema. Skemaet kan give et udgangspunkt for en grundig samtale med lægen, hvor det kan afdækkes *om* det drejer sig om en depression.
- 2) Som *'rating scale'* kan skemaet benyttes til at vurdere *sværhedsgraden* af en depression på diagnosetidspunktet og i løbet af behandlingen. Skemaet kan således være en hjælp til at vurdere om en given behandling virker og hvor godt den virker.

Udfyldelse af MDI-skemaet:

Spørgsmålene i MDI-skemaet handler om hvordan du har haft det gennem *de sidste 2 uger*.

Så det er vigtigt at du nøje overvejer din tilstand gennem *hele* denne 2 ugers periode og forsøger at give din bedste vurdering af *hele perioden* indenfor hvert af spørgsmålene.

Specielt er det vigtigt at nøje at overveje om de enkelte symptomer har været til stede *det meste* af tiden eller *over* eller *under* halvdelen af tiden.

Indsendelse af skemaet:

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på www.web-patient.dk

