

## Vejledning i måling af peakflow og udfyldelse af skema.

Et peakflow-skema er en dagbog over hvordan din lungefunktion, bedømt ved peakflow, varierer fra dag til dag. Den højeste af de 3 målinger noteres i skemaet, henholdsvis morgen, aften og ved evt. anfald af åndenød.

Skemaet udfyldes over mindst 2 uger.

### *Udførelse af peakflow-måling:*

- Træk vejret maksimalt ind.
- Placér peakflowmeterets mundstykke imellem tænderne og luk læberne om det. Der må ikke forekomme luftspild ved siden af mundstykket.
- Halsen holdes strakt. En bøjet hals kan ændre de mekaniske forhold i luftvejene og derved nedsætte peakflow.
- Apparatet skal holdes korrekt, således at viserdslag ikke forhindres.
- Udåndingen skal udføres uden tøven. Der pustes så hårdt som muligt lige fra starten.
- Der bør foretages mindst 3 korrekt udførte målinger ved hver måling.

### *Registrering af måleresultat:*

- Den højeste af de 3 målinger noteres i skemaet, henholdsvis *morgen*, *aften* og ved evt. *anfald* af åndenød.

### *Indsendelse af skemaet:*

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på [www.web-patient.dk](http://www.web-patient.dk)

