

Vejledning i udfyldelse af STarT Ryg Screenings-skema.

Et *STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema* er et redskab til at belyse vigtige forhold vedrørende en patients rygsmarter.

Om STarT Ryg Screenings-skemaets brug:

Et *STarT Ryg Screenings-skema* kan hjælpe lægen til at:

- 1) få overblik over *lokalisering* og *udbredelse* af dine rygsmarter.
- 2) vurdere hvor *svære* smerterne er og hvor påvirket dit *funktionsniveau* er heraf.
- 3) vurdere hvor *alvorligt* tilstanden *opleves* af dig og hvor stor *bekymring* tilstanden giver dig.
- 4) vurdere hvor stor risiko der er for at du udvikler *kroniske rygsmarter*.
- 5) vurdere *hvilken behandling*, der vil kunne hjælpe dig bedst.
- 6) afdække om der er behov for *en mere målrettet* indsats i hospitalsregi.

Udfyldelse af STarT Ryg Screenings-skemaet:

Spørgsmålene i *STarT Ryg Screenings-skemaet* handler om hvordan du har haft det gennem *de seneste 2 uger*.

Indsendelse af skemaet:

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på www.web-patient.dk

Navn: _____

CPR-nummer: _____

STarT Ryg Screenings-skema

Tænk tilbage på de seneste 2 uger og marker dit svar på følgende spørgsmål	Nej	Ja			
1 I løbet af de seneste 2 uger har mine ryg smerter bredt sig ned i mit / mine ben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
2 Jeg har haft smerter i mine skuldre eller nakke i løbet af de seneste 2 uger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
3 Jeg har kun gået korte afstande på grund af mine ryg smerter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
4 I løbet af de seneste 2 uger har jeg klædt mig langsommere på end normalt på grund af ryg smerter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
5 Jeg føler det er usikkert for en person i min tilstand at være fysisk aktiv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
6 Mine ryg smerter gør mig bekymret meget af tiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
7 Jeg føler mine ryg smerter er forfærdelige , og at de aldrig bliver bedre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
8 Jeg har generelt haft svært ved at nyde alle de ting, som jeg plejer at nyde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
	Slet ikke	Lidt	Middel	Meget	Ekstremt
9 Hvor generende har dine ryg smerter været de seneste 2 uger?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>