

Angst-Symptom-Spørgeskema (ASS-skema)

Version: 29-05-2026

Indhold

- Revision
- Skema
- Beregning og opsummering
- Beregningsmetoder, noter
- Returnerede data til lægesystemet
- Validering af patientens indtastning
- WebReq links
- Udskrifter
- Referencer

Revision

09-02-2026

Referencer er blevet opdateret

17-11/2025

Ny WebPatient version 3: Logo og billeder er udskiftet

Links rettet til: Webreq Links 1 og reference 1 da den gamle førte til forside, ikke angst.

09-10-2019

Web: Skema: 'Besked til lægen' er fjernet.

Opsummeringsafsnit: ASS-tolkning: Præcisering af metoden for beregning af feltet 'Højeste score ved'.

Rekvisitioskommentar: 'Besked til lægen' er fjernet.

Afsnittet 'Alarmgrænser' fjernet.

06-11-2018 og tidligere

Opsummeringsafsnittet er nydesignet.

Resultatkommentar og Rekvisitioskommentar er nydesignet.

Afsnit om vedhæftet PDF.

Vejledning og kladde opdateret - Version 2017-09-15.pdf

Alarmgrænse-afsnit er tilføjet. Revideret skema med nye felter

Nyt afsnit om Beregning og Opsummering. Nyt afsnit om Validering af patientens indtastninger og Returnerede data.

WebReq-links opdateret.

Angst-Symptom-Spørgeskema (ASS-skema)

Version: 29-05-2026

Vejledning og kladdeskema

Se særskilt fil.

Metodeblad

Se særskilt fil.

Skema

Angstskema (ASS)

Angst-Symptom-Spørgeskema (ASS-skema)

Version: 29-05-2026

Hvor stor en del af tiden har du de seneste 2 uger ...

	Marker cirkel	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt over halvdelen af tiden	Lidt under halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
1	været nervøs, anspændt eller følt indre uro? *	5	4	3	2	1	0
2	været meget bekymret over selv de mindste ting i din dagligdag? *	5	4	3	2	1	0
3	været nødt til at undgå visse ting, steder eller aktiviteter, fordi de er angstprovokerende? *	5	4	3	2	1	0
4	haft tilløb til angstanfald (panik)? *	5	4	3	2	1	0
5	haft egentlige angstanfald (panikangst)? *	5	4	3	2	1	0
6	haft gentagne ubehagelige tvangstanker, du ikke kan få ud af hovedet? *	5	4	3	2	1	0
7	været nødt til at kontrollere alt, hvad du gør, eller gentage de samme handlinger igen og igen? *	5	4	3	2	1	0
8	været meget genert, f.eks. når du spiser eller taler, mens andre ser på dig? *	5	4	3	2	1	0
9	haft tilbagevendende tanker eller erindringer om en meget voldsom oplevelse? *	5	4	3	2	1	0
10	haft svært ved at udføre dine daglige aktiviteter pga. disse symptomer? *	5	4	3	2	1	0

Angst-Symptom-Spørgeskema (ASS-skema)

Version: 29-05-2026

Beregning og opsummering

OPSUMMERING		
Analysenavn	Værdi	Analysekode
ASS score:Pt(angst)	34	MCS88040
ASS-tolkning	Patient	Referenceområde
1) ASS-totalscore:	34	0-50
2) Påvirkning af daglige funktioner:	5	< 3
3) Højeste score ved:	GAD OCD	
Spørgsmål	Vurderer	
1 - 2:	GAD (Generaliseret angst)	
3:	Undvigelsesadfærd/Agorafobi	
4 - 5:	Panikangst	
6 - 7:	OCD (Tvangstanker og tvangshandlinger)	
8:	Socialfobi	
9:	PTSD (Posttraumatisk belastningsreaktion)	
10:	Funktionsnedsættelse	

Noter

1)

2)

3)

Angst-Symptom-Spørgeskema (ASS-skema)

Version: 29-05-2026

Beregningsmetoder, noter

Tallene i felterne i skemaet skal ikke vises på hjemmesiden, kun bruges som hjælp i beregningerne nedenfor.

1. ASS-totalscore:

Alle skemaets angivelser summeres og angives som total-score.
Som referenceområde angives: 0-50.

2. Påvirkning af daglige funktioner:

Der angives scoren fra punkt 10.
Referenceområde: < 3.

Værdi på 3 og derover angives **røde**.

3. Højeste score ved:

Her angives *navnet* på den *gruppe* af angstsymptomer, der scorer højest, jvf. listen. (*Bemærk: Spørgsmål 10 er ikke en gruppe og medtages ikke i opgørelsen*).

Dvs. der skal *ikke* først beregnes en sum indenfor en gruppe og derefter angives gruppe(r) med højeste sumscore, men blot navn på de(n) gruppe(r), der indeholder et spørgsmål med den højeste score.

Der kan angives flere grupper separeret med et komma.

Eksempel: Hvis der scores således: spm 1: 3 - spm 2: **4** - spm 4: **4** - spm 5: 2 - spm 6: **4** - spm 8: **4** - spm 10: 5 - skal der angives: **GAD, Panikangst, OCD, Socialfobi.**
GAD, Panikangst, OCD, Socialfobi.

Returnede data til lægesystemet

Værdifelt:

Kode: MCS88040
Benævnelse, lang: Pt(angst)-Angst scoreskema; antal (værdi 0-50) = ?
Benævnelse, kort: ASS score;Pt(angst)
Værdi: **Ovennævnte ASS-score (0-50)**
Normalværdier: Ingen angives

Angst-Symptom-Spørgeskema (ASS-skema)

Version: 29-05-2026

Resultatkommentar: (Ikke-proportional skrift)

ASS-tolkning	Patient	Referenceområde
ASS-totalscore:	25	0-50
Påvirkning af daglige funktioner:	4	< 3
Højeste score ved:	GAD, OCD	

Spørgsmål	Vurderer
1-2:	GAD
3:	Undvigelsesadfærd/Agorafobi
4-5:	Panikangst
6-7:	OCD
8:	Socialfobi
9:	PTSD
10:	Funktionsnedsættelse

Rekvissionskommentar: (Ikke-proportional skrift)

Patientens indtastninger er medsendt som bilag.

Metodeblad til skemaet: <https://web-patient.dk/m/SKExxxxx>

Bemærk:

- Indskudt nye blanke linier og stiplede linier.
- Kolonneoverskrifter uden: (kolon) - Rækkeoverskrifter med : (kolon)
- Ingen mellemrum i intervaller: 1-2, 0-50 osv.
- Justering af kolonneoverskrifter og værdier med de blå streger som sigtelinier.
- Metodeblad til skemaet: Hvis linket til metodebladet kan vises andetsteds i lægesystemets visning af laboratoriesvaret (Laboratorievejledning), undlades denne linie.

Angst-Symptom-Spørgeskema (ASS-skema)

Version: 29-05-2026

Vedhæftet PDF-fil indeholdende de 2 hovedafsnit:

1) **OPSUMMERING**, som viser to afsnit (vist under afsnittet Beregning og opsummering):

- De returnerede analyser med tilhørende koder og værdier.
- Beregninger og opsummering vedrørende skemaet.

2) **PATIENTDATA:**

- Skema over patientens indtastede data.

Angst-Symptom-Spørgeskema (ASS-skema)

Version: 29-05-2026

↑ Validering af patientens indtastning

1) **Obligatoriske felter:**

Startdato, alle felterne 1-10 skal have en angivelse markeret.

2) **Ikke-obligatoriske felter:**

Ingen.

Hvad returneres, ved **manglende** udfyldelse?

1) Hvis de **obligatoriske** felter mangler:

Det skal ikke være muligt at sende skemaet.




2) Hvis **ikke-obligatoriske** felter mangler:

Værdi, opsummering og rådata sendes.

Angst-Symptom-Spørgeskema (ASS-skema)

Version: 29-05-2026

↑ WebReq links

- 1)  **Specialevejledning:** Link til vejledning fra DSAM eller andet SPECIALES officielle vejledning om skemaets brug eller den tilstand skemaet benyttes til.
DSAM: 'Angsttilstande, Diagnostik og behandling' -
<https://www.dsam.dk/vejledninger/angst>
- 2)  **Lægehåndbogen:** Link til artikel i Lægehåndbogen, der bredt omtaler det konkrete skema og/eller den tilstand, skemaet benyttes til.
Lægehåndbogen: 'Angst' -
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/psykiatri/symptomer-og-tegn/angst/>
- 3)  **Vejledning og skema:** Link, der åbner patient-vejledning og skema til kladde-brug (standardiseret pdf-fil).

↑ Udskrifter

Patientvejledning og kladde skal kunne udskrives af:

- 1) lægen **ved bestilling** af prøven.
- 2) patienten via link i **mailen**.
- 3) patienten via link i **SMS'en**.
- 4) patienten fra **WebPatient**-siden.

↑ Referencer

- 1) **Lægehåndbogen: Angst.** Fagligt opdateret 04.04.2024.
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/psykiatri/symptomer-og-tegn/angst/>
- 2) **Tolkning af psykometriske tests ved angst.** 04.01.2016.
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/opslag-og-vaerktoejer/faglige-vejledninger/stress-angst-depression/angst/konsultationsvaerktoejer-om-angst/tolkning-af-psykometrisk-test-angst/>
- 3) **Bemærkninger:**
Et link til kommende DSAM-vejledning tilføjes, når den er udgivet.