

Common Mental Disorders Questionnaire-skema (CMDQ)

Version: 29-05-2026

Indhold

- Revision
- Skema
- Beregning og opsummering
- Beregningsmetoder, noter
- Returnerede data til lægesystemet
- Validering af patientens indtastning
- WebReq links
- Udskrifter
- Referencer

Revision

17-11/2025

Ny WebPatient version 3: Logo og billeder er udskiftet
Webreq link 2: fejl og referencer link 4: fejl og er derfor fjernet

09-10-2019

Web: Skema: 'Besked til lægen' er fjernet.
Rekvissionskommentar: 'Besked til lægen' er fjernet.
Afsnittet 'Alarmgrænser' fjernet.

07-06-2018 og tidligere

Vejledning og kladde opdateret - Version 2018-06-07.pdf.
Skema: Ændret opbygning.
Skema: Lodrette kolonneoverskrifter fjernet og i stedet indsat separate kolonneoverskrifter for hvert afsnit.
Skema: Rækkeoverskrifter sat til at starte med småt, tekst i punkt 3 og 18 rettet.
CMDQ-Totalscore er fjernet
Indsat nyt beregnings- og opsummerings-afsnit.
Tilføjet flere værdier, der skal returneres til lægesystemet.
Indsat Referencevurdering i returnerede værdier.
Opsummeringsafsnittet er nydesignet.
Resultatkommentar og Rekvissionskommentar er nydesignet.
Afsnit om vedhæftet PDF.
Tilføjet sumscore i Beregning og opsummering.
Oprettet skema.
Oprettet opsummerings- og beregningsafsnit.
Oprettet valideringsafsnit.

Vejledning og kladdeskema

Se særskilt fil.

Metodeblad

Se særskilt fil.

Common Mental Disorders Questionnaire-skema (CMDQ)

Version: 29-05-2026

Skema

CMDQ Skema

Symptom tjekliste

Hvor meget har du, indenfor de seneste 4 uger, været generet af:	Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Virkelig meget
1 Hovedpine?	0	1	2	3	4
2 Svimmelhed eller tilløb til at besvime?	0	1	2	3	4
3 Smerter i hjerte eller bryst?	0	1	2	3	4
4 Lavtsiddende rygmerter?	0	1	2	3	4
5 Kvalme eller uro i maven?	0	1	2	3	4
6 Muskelsmerter?	0	1	2	3	4
7 At du har svært ved at få vejret?	0	1	2	3	4
8 Anfald af varme eller kuldefornemmelser?	0	1	2	3	4
9 Følelsesløshed eller en snurrende fornemmelse i kroppen?	0	1	2	3	4
10 En klump i halsen?	0	1	2	3	4
11 At du føler dig svag i kroppen?	0	1	2	3	4
12 At dine arme eller ben føles tunge?	0	1	2	3	4

Common Mental Disorders Questionnaire-skema (CMDQ)

Version: 29-05-2026

Helbredsangst

Hvor meget har du, indenfor de seneste 4 uger, været generet af:	Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Virkelig meget
13 Bekymringer over, om der er noget alvorligt galt med din krop?	0	1	2	3	4
14 Bekymringer over om du selv lider af en sygdom, som du har hørt eller læst om?	0	1	2	3	4
15 Mange forskellige slags smerter?	0	1	2	3	4
16 Bekymringer over, om du lider af en alvorlig sygdom?	0	1	2	3	4
17 Mange forskellige sygdomssymptomer?	0	1	2	3	4
18 Tanker om at lægen måske tager fejl, hvis han siger, at der ikke er noget at bekymre sig om?	0	1	2	3	4
19 Bekymringer om dit helbred?	0	1	2	3	4

Angsttilstand

Hvor meget har du, indenfor de seneste 4 uger, været generet af:	Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Virkelig meget
20 At du pludselig bliver bange uden grund?	0	1	2	3	4
21 Nervøsitet eller indre uro?	0	1	2	3	4
22 Anfald af rædsel eller panik?	0	1	2	3	4
23 At bekymre dig for meget?	0	1	2	3	4

Common Mental Disorders Questionnaire-skema (CMDQ)

Version: 29-05-2026

Depression

Hvor meget har du, indenfor de seneste 4 uger, været generet af:	Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Virkelig meget
24 At føle dig nedtrykt?	0	1	2	3	4
25 En følelse af ingenting at være værd?	0	1	2	3	4
26 Tanker om at gøre en ende på dit liv?	0	1	2	3	4
27 En følelse af at være fanget i en fælde?	0	1	2	3	4
28 At føle dig ensom?	0	1	2	3	4
29 Selvbeprejdelse?	0	1	2	3	4

Alkoholproblem

Har du nogensinde indenfor det seneste år:	Nej	Ja
30 Tænkt, at du skulle skære ned på dit alkoholforbrug?	0	1
31 Ladet dig irritere over, at andre kritiserede dit alkoholforbrug?	0	1
32 Følt skyld over dit alkoholforbrug?	0	1
33 Straks fra morgenstunden taget en genstand, for at berolige nerverne eller for at komme dig over dine tømmermænd?	0	1

Common Mental Disorders Questionnaire-skema (CMDQ)

Version: 29-05-2026

Beregning og opsummering

OPSUMMERING			
Analysenavn	Værdi	Analysekode	
Symptom;Pt(CMDQ)	8	MCS88059	
Helbredsangst;Pt(CMDQ)	15	MCS88060	
Angsttilstand;Pt(CMDQ)	3	MCS88061	
Depression;Pt(CMDQ)	12	MCS88062	
Alkoholproblem;Pt(CMDQ)	3	MCS88063	

Noter	Symptomgruppe	Spørgsmål	Score	Forhøjede værdier
1	Symptom tjekliste:	1-12	8	10-48
2	Helbredsangst:	13-19	15	6-28
3	Angsttilstand:	20-23	3	5-16
4	Depression:	24-29	12	5-24
5	Alkoholproblem:	30-33	3	2-4

Beregningsmetoder, noter

Tallene i felterne i skemaet skal ikke vises på hjemmesiden, kun bruges som hjælp i beregningerne nedenfor.

1. *Symptom tjekliste:*

For spørgsmål 1-12 summeres scoren fra disse felter og angives i 'Score'.

Værdi på 10 og derover markeres **rødt**.

I kolonnen 'Forhøjede værdier' angives som vist.

2. *Helbredsangst:*

For spørgsmål 13-19 summeres scoren fra disse felter og angives i 'Score'.

Værdi på 6 og derover markeres **rødt**.

I kolonnen 'Forhøjede værdier' angives som vist.

3. *Angsttilstand:*

For spørgsmål 20-23 summeres scoren fra disse felter og angives i 'Score'.

Værdi på 5 og derover markeres **rødt**.

I kolonnen 'Forhøjede værdier' angives som vist.

4. *Depression:*

For spørgsmål 24-29 summeres scoren fra disse felter og angives i 'Score'.

Værdi på 5 og derover markeres **rødt**.

I kolonnen 'Forhøjede værdier' angives som vist.

5. *Alkoholproblem:*

For spørgsmål 30-33 summeres scoren fra disse felter og angives i 'Score'.

Værdi på 2 og derover markeres **rødt**.

I kolonnen 'Forhøjede værdier' angives som vist.

Common Mental Disorders Questionnaire-skema (CMDQ)

Version: 29-05-2026

↑ Returnede data til lægesystemet

Værdifelt:

Kode: MCS88059
Benævnelse, lang: Pt(CMDQ) - Symptom; antal (værdi 0-48) = ?
Benævnelse, kort: Symptom;Pt(CMDQ)
Værdi: **Alfanumerisk**; CMDQ-scoren for Symptom-afsnittet
Normalværdier: < 10
Referencevurdering: Hvis scoren for denne symptomgruppe er forhøjet angives 'Høj' - ellers angives intet.

Værdifelt:

Kode: MCS88060
Benævnelse, lang: Pt(CMDQ) - Helbredsangst; antal (værdi 0-28) = ?
Benævnelse, kort: Helbredsangst;Pt(CMDQ)
Værdi: **Alfanumerisk**; CMDQ-scoren for Helbredsangst-afsnittet
Normalværdier: < 6
Referencevurdering: Hvis scoren for denne symptomgruppe er forhøjet angives 'Høj' - ellers angives intet.

Værdifelt:

Kode: MCS88061
Benævnelse, lang: Pt(CMDQ) - Angsttilstand; antal (værdi 0-16) = ?
Benævnelse, kort: Angsttilstand;Pt(CMDQ)
Værdi: **Alfanumerisk**; CMDQ-scoren for Angsttilstand-afsnittet
Normalværdier: < 5
Referencevurdering: Hvis scoren for denne symptomgruppe er forhøjet angives 'Høj' - ellers angives intet.

Værdifelt:

Kode: MCS88062
Benævnelse, lang: Pt(CMDQ) - Depression; antal (værdi 0-24) = ?
Benævnelse, kort: Depression;Pt(CMDQ)
Værdi: **Alfanumerisk**; CMDQ-scoren for Depression-afsnittet
Normalværdier: < 5
Referencevurdering: Hvis scoren for denne symptomgruppe er forhøjet angives 'Høj' - ellers angives intet.

Værdifelt:

Kode: MCS88063
Benævnelse, lang: Pt(CMDQ) - Alkohol; antal (værdi 0-4) = ?
Benævnelse, kort: Alkohol;Pt(CMDQ)
Værdi: **Alfanumerisk**; CMDQ-scoren for Alkohol-afsnittet
Normalværdier: < 2
Referencevurdering: Hvis scoren for denne symptomgruppe er forhøjet angives 'Høj' - ellers angives intet.

Common Mental Disorders Questionnaire-skema (CMDQ)

Version: 29-05-2026

Resultatkommentar: (Ikke-proportional skrift)

Symptomgruppe	Spørgsmål	Score	Forhøjede værdier
Symptom tjecliste:	1-12	11	10-48
Helbredsangst:	13-19	5	6-28
Angsttilstand:	20-23	8	5-16
Depression:	24-29	4	5-24
Alkoholproblem:	30-33	2	2-4

Rekvissionskommentar: (Ikke-proportional skrift)

Patientens indtastninger er medsendt som bilag.

Metodeblad til skemaet: <https://web-patient.dk/m SKExxxxx>

Bemærk:

- Indskudt nye blanke linier og stiplede linier.
- Kolonneoverskrifter uden : (kolon) - Rækkeoverskrifter med : (kolon)
- Ingen mellemrum i intervaller: 10-48.
- Justering af kolonneoverskrifter og værdier med de blå streger som sigtelinier.
- Metodeblad til skemaet: Hvis linket til metodebladet kan vises andetsteds i lægesystemets visning af laboratoriesvaret (Laboratorievejledning), undlades denne linie.

Vedhæftet PDF-fil indeholdende de 2 hovedafsnit:

1) OPSUMMERING, som viser to afsnit (vist under afsnittet Beregning og opsummering):

- De returnerede analyser med tilhørende koder og værdier.
- Beregninger og opsummering vedrørende skemaet.

2) PATIENTDATA:

- Skema over patientens indtastede data.

Common Mental Disorders Questionnaire-skema (CMDQ)

Version: 29-05-2026

↑ Validering af patientens indtastning

- 1) Obligatoriske felter:
Alle felter skal udfyldes.
- 2) Ikke-obligatoriske felter:
Ingen.




Hvad returneres, ved **manglende** udfyldelse?

- 1) Hvis de **obligatoriske** felter mangler:
Det skal ikke være muligt at sende skemaet.
- 2) Hvis **ikke-obligatoriske** felter mangler:
Værdi, opsummering og rådata sendes.

Common Mental Disorders Questionnaire-skema (CMDQ)

Version: 29-05-2026

↑ WebReq links

- 1)  **Specialevejledning:** Link til vejledning fra DSAM eller andet SPECIALES officielle vejledning om skemaets brug eller den tilstand skemaet benyttes til.
DSAM: 'Funktionelle lidelser > Udredning' -
<http://vejledninger.dsam.dk/funktionellelidelser/?mode=visKapitel&cid=654&gotoChapter=654>
- 2)  **Lægehåndbogen:** Link til artikel i Lægehåndbogen, der bredt omtaler det konkrete skema og/eller den tilstand, skemaet benyttes til.
Lægehåndbogen: 'Somatoforme lidelser (excl. hypokonder tilstand)' -
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/psykiatri/tilstande-og-sygdomme/oevrige-sygdomme/somatoforme-lidelser-excl-hypokonder-tilstand/>
- 3)  **Vejledning og skema:** Link, der åbner patient-vejledning og skema til kladde-brug (standardiseret pdf-fil).

↑ Udskrifter

Patientvejledning og kladde skal kunne udskrives af:

- 1) lægen **ved bestilling** af prøven.
- 2) patienten via link i **mailen**.
- 3) patienten via link i **SMS'en**.
- 4) patienten fra **WebPatient**-siden.

↑ Referencer

- 1) DSAM: 'Funktionelle lidelser' -
<http://vejledninger.dsam.dk/funktionellelidelser/>
DSAM: 'Funktionelle lidelser > Udredning' -
<http://vejledninger.dsam.dk/funktionellelidelser/?mode=visKapitel&cid=654&gotoChapter=654>
- 2) DSAM: 'Funktionelle lidelser > Diagnostik og udredning' -
<http://vejledninger.dsam.dk/media/files/10/funkt-lidelser-ark1-blaat.pdf>
- 3) Lægehåndbogen: 'Somatisering' -
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/psykiatri/symptomer-og-tegn/somatisering/>
- 4) Lægehåndbogen: 'Somatoforme lidelser (excl. hypokonder tilstand)' -
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/psykiatri/tilstande-og-sygdomme/oevrige-sygdomme/somatoforme-lidelser-excl-hypokonder-tilstand/>