

Hjemme-blodtryk-skema

Version: 29-05-2026

Indhold

- Revision
- Skema
- Beregning og opsummering
- Beregningsmetoder, noter
- Returnerede data til lægesystemet
- Validering af patientens indtastning
- WebReq links
- Udskrifter
- Referencer

Revision

09-02-2026

Referencer er opdateret
WebReq links er opdateret

17-11-2025

Ny WebPatient version 3: Logo og billeder er udskiftet
Webreq links 1: fejl, referencer 1: fejl og er streget ud

25-11-2019

Web: Skema: 'Besked til lægen' er fjernet.
Rekvissionskommentar: 'Besked til lægen' er fjernet.
Afsnittet 'Alarmgrænser' fjernet.

09-10-2018 og tidligere

Vejledning og kladde opdateret - Version 2018-10-09.pdf
Opsummeringsafsnittet er nydesignet.
Resultatkommentar og Rekvissionskommentar er nydesignet.
Afsnit om vedhæftet PDF.

Validering justeret: Systolisk og diastolisk BT obligatorisk. Puls gøres ikke-obligatorisk.

Arbejdsblad opdateret.

Alarmgrænse-afsnit indført.

Vejledning og kladde opdateret - Version 2017-03-31.pdf

Nyt afsnit om Beregning og Opsummering.

Nyt afsnit om Validering af patientens indtastninger og Returnerede data.

WebReq-links opdateret.

Hjemme-blodtryksskemaet 'vendes om' da patienterne er vant til at blodtryksapparaterne i deres display vender målingerne som vist i skemaet: Systolisk foroven, diastolisk i midten og puls forned.

Opsummeringen opdateres jvf. nedenstående.

Krav om fuldt skema fjernet. Ved manglende inddatering returneres i kommentarfelt ikke beregning, kun rådata.

Vejledning og kladdeskema

Se særskilt fil.

Metodeblad

Se særskilt fil.

Hjemme-blodtryk-skema

Version: 29-05-2026

Skema

Hjemmeblodtryk

Startdato: *



Dag 1

Morgen	1. måling	2. måling	3. måling	Aften	1. måling	2. måling	3. måling
Systolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Systolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Diastolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Diastolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Puls	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Puls	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Dag 2

Morgen	1. måling	2. måling	3. måling	Aften	1. måling	2. måling	3. måling
Systolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Systolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Diastolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Diastolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Puls	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Puls	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Dag 3

Morgen	1. måling	2. måling	3. måling	Aften	1. måling	2. måling	3. måling
Systolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Systolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Diastolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Diastolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Puls	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Puls	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Hjemme-blodtryk-skema

Version: 29-05-2026

Beregning og opsummering

OPSUMMERING				
	Analysenavn	Værdi	Analysekode	
	Arm-Blodtryk,hjemme(systolisk)	138	MCS88019	
	Arm-Blodtryk,hjemme(diastolisk)	83	MCS88020	
	Puls;Hjerte	59	NPU21692	
Noter	Hjemme-blodtryk	Gennemsnit	Variation	Normal
1)	Systolisk blodtryk:	138 mm Hg	136-140 mm Hg	< 135 mm Hg
2)	- morgen:	137 mm Hg		
3)	- aften:	140 mm Hg		
4)	Diastolisk blodtryk:	83 mm Hg	80-89 mm Hg	< 85 mm Hg
5)	- morgen:	82 mm Hg		
6)	- aften:	84 mm Hg		
7)	Puls:	59 pr min	56-63 pr min	60-80 pr min
8)	- morgen:	59 pr min		
9)	- aften:	59 pr min		

Beregningsmetoder, noter

Beregningerne foretages kun med udgangspunkt i **de 2 sidste dage**.

For alle de beregnede værdier angives for høje værdier med **rødt** og for lave værdier med **blåt**.

- 1) *Systolisk:*
Der beregnes gennemsnit af de systoliske blodtryk for de sidste 2 dage.
Desuden angives Variation: 'Minimumsværdi - maximumsværdi'.
- 2) *- morgen:*
Der beregnes gennemsnit af de systoliske blodtryk for de sidste 2 dages morgenværdier.
- 3) *- aften:*
Der beregnes gennemsnit af de systoliske blodtryk for de sidste 2 dages aftenværdier.
- 4) *Diastolisk:*
Der beregnes gennemsnit af de diastoliske blodtryk for de sidste 2 dage.
Desuden angives Variation: 'Minimumsværdi - maximumsværdi'.
- 5) *- morgen:*
Der beregnes gennemsnit af de diastoliske blodtryk for de sidste 2 dages morgenværdier.
- 6) *- aften:*
Der beregnes gennemsnit af de diastoliske blodtryk for de sidste 2 dages aftenværdier.
- 7) *Puls:*
Der beregnes gennemsnit af pulsen for de sidste 2 dage.
Desuden angives Variation: 'Minimumsværdi - maximumsværdi'.
- 8) *- morgen:*
Der beregnes gennemsnit af pulsen for de sidste 2 dages morgenværdier.

Hjemme-blodtryk-skema

Version: 29-05-2026

9) - aften:

Der beregnes gennemsnit af pulsen for de sidste 2 dages aftenværdier.

Returnede data til lægesystemet

Værdifelt:

Kode: MCS88019
Benævnelse, lang: Arm-Blodtryk(systolisk),hjemme; tryk = ? mm Hg
Benævnelse, kort: Arm-Blodtryk,hjemme(systolisk)
Værdi: **Gennemsnit af systolisk BT for de sidste 2 dage**
Normalværdier: < 135

Værdifelt:

Kode: MCS88020
Benævnelse, lang: Arm-Blodtryk(diastolisk),hjemme; tryk = ? mm Hg
Benævnelse, kort: Arm-Blodtryk,hjemme(diastolisk)
Værdi: **Gennemsnit af diastolisk BT for de sidste 2 dage**
Normalværdier: < 85

Værdifelt:

Kode: NPU21692
Benævnelse, lang: Hjerter—Systole;frekv. = ? x 1/min
Benævnelse, kort: Puls -(20-200)
Værdi: **Gennemsnit af pulsen for de sidste 2 dage**
Normalværdier: 60-80

Hjemme-blodtryk-skema

Version: 29-05-2026

Resultatkommentar: (Ikke-proportional skrift)

For systolisk blodtryk:

Hjemmeblodtryk	Gennemsnit	Variation	Normal
Systolisk	147 mm Hg	123-156 mm Hg	< 135 mm Hg
- morgen	132 mm Hg		
- aften	152 mm Hg		

For diastolisk blodtryk:

Hjemmeblodtryk	Gennemsnit	Variation	Normal
Diastolisk:	95 mm Hg	80-100 mm Hg	< 85 mm Hg
- morgen:	82 mm Hg		
- aften:	98 mm Hg		

For puls:

Hjemmeblodtryk	Gennemsnit	Variation	Normal
Puls:	65 pr min	56-92 pr min	60-80 pr min
- morgen:	45 pr min		
- aften:	85 pr min		

Rekvistionskommentar: (Ikke-proportional skrift)

Patientens indtastninger er medsendt som bilag.

Metodeblad til skemaet: https://web-patient.dk/m_SKExxxxxx

Bemærk:

- Indskudt nye blanke linier og stiplede linier.
- Kolonneoverskrifter uden : (kolon) - Rækkeoverskrifter med : (kolon).
- Ingen mellemrum i intervaller: 60-80.
- Justering af kolonneoverskrifter og værdier med de blå streger som sigtelinier.
- Metodeblad til skemaet: Hvis linket til metodebladet kan vises andetsteds i lægesystemets visning af laboratoriesvaret (Laboratorievejledning), undlades denne linie.

Vedhæftet PDF-fil indeholdende de 2 hovedafsnit:

1) **OPSUMMERING**, som viser to afsnit (vist under afsnittet Beregning og opsummering):

- De returnerede analyser med tilhørende koder og værdier.
- Beregninger og opsummering vedrørende skemaet.

2) **PATIENTDATA**:

- Skema over patientens indtastede data.

Hjemme-blodtryk-skema

Version: 29-05-2026

↑ Validering af patientens indtastning

1) Obligatoriske felter:

'Startdato'

Alle data for dag 1, 2 og 3 skal være udfyldt for systolisk blodtryk og diastolisk blodtryk

2) Ikke-obligatoriske felter:

'Puls'

Hvad returneres, ved manglende udfyldelse?

1) Hvis de obligatoriske felter mangler:

Værdi og opsummering sendes ikke.

Rådata sendes sammen med kommentaren:

"Bemærk:

Patienten har ikke udfyldt alle nødvendige felter i Hjemmeblodtryk-skemaet.

Det er derfor ikke muligt at returnere beregnede resultater.

Hvis rekvirenten ønsker at færdiggøre skemaet, kan dette gøres ved at logge ind på patientens WebPatient arkiv gennem WebReq, indtaste de manglende oplysninger og sende skemaet til lægen igen".



2) Hvis ikke-obligatoriske felter mangler:

Værdi, opsummering og rådata sendes

Hjemme-blodtryk-skema

Version: 29-05-2026

↑ WebReq links

- 1)  **Specialevejledning: Dansk Selskab for Almen Medicin:**
Iskæmisk hjerte-kar-sygdom. Spørgsmål og svar om forebyggelse, udredning og behandling, 2022.
<https://www.dsam.dk/vejledninger/hjerte>.
- 2)  **Lægehåndbogen:** Blodtryksmåling. Fagligt opdateret 13.03.25.
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/undersogelser-og-proever/kliniske-procedurer/hjertekar/blodtryksmaaling/>
- 1)  **Vejledning og skema:** Link, der åbner patient-vejledning og skema til klade-brug (standardiseret pdf-fil).

↑ Udskrifter

Patientvejledning og klade skal kunne udskrives af:

- 1) lægen **ved bestilling** af prøven.
- 2) patienten via link i **mailen**.
- 3) patienten via link i **SMS'en**.
- 4) patienten fra **WebPatient**-siden.

↑ Referencer

- 2) **Dansk Hypertensionsselskab:**
Dansk hypertensionsselskab, 2021. Vejledning i blodtryksmåling - tips og råd til løsning af problemer relateret til blodtryksmåling. Forfattere: Kent Lodberg Christensen, Blodtryksklinikken og Hjertesygdomme, Aarhus Universitetshospital Lia E. Bang, Hjertemedicinsk afdeling, Rigshospitalet. <https://www.dahs.dk/wp-content/uploads/2022/09/BT-diagnostikvejledning-2021.pdf>.
- Hypertensionsdiagnostik 2013 – opdatering fra Dansk Hypertensionsselskab. Forfattere: Kent Lodberg Christensen, Aarhus Universitetshospital Tine Willum Hansen, Steno Diabetes Center Niels Wiinberg, Frederiksberg Hospital Lia E. Bang, Rigshospitalet.
https://www.dahs.dk/fileadmin/user_upload/2013_opdateringer/opdateringer_2014/Hypertensionsdiagnostik_2013_opdatering_fra_Dahs_2013.pdf.
- 3) **Dansk Kardiologisk Selskab:**
Behandlingsvejledning. Arteriel hypertension. Opdateret 09. april 2024. <https://nbv.cardio.dk/hypertension>.
- 4) **Dansk Selskab for Almen Medicin:**
Iskæmisk hjerte-kar-sygdom. Spørgsmål og svar om forebyggelse, udredning og behandling, 2022.
<https://www.dsam.dk/vejledninger/hjerte>.
- 5) **Lægehåndbogen:**Blodtryksmåling. Fagligt opdateret 13.03.25.
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/undersogelser-og-proever/kliniske-procedurer/hjertekar/blodtryksmaaling/>.
- Hypertension. Fagligt opdateret 25.05.2021. <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/hjerte-kar/tilstande-og-sygdomme/oevrige-sygdomme/hypertension/>.