

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 29-05-2026

Indhold

- Revision
- Skema
- Beregning og opsummering
- Beregningsmetoder, noter
- Returnerede data til lægesystemet
- Validering af patientens indtastning
- WebReq links
- Udskrifter
- Referencer

Revision

17-11/2025

Ny WebPatient version 3: Logo og billeder er udskiftet

Webreq links 1: fejl, og er streget ud

25-11-2019

Beregning og opsummering: Indsat MCS-kode. Tilrettet Værdi-visning til Lav/Middel/Høj. Tilrettet STarT sum-score-visningen for Middel og Høj-gruppen til 4-9 samlet. Afsnittet 'Alarmgrænser' fjernet.

10-09-2019 og tidligere

STarT Ryg Screenings-skemaet ændret, 'Besked til behandler' fjernet.

Beregning og opsummering: Ændret angivelsen af værdi til en af følgende: 'Lav', 'Middel' eller 'Høj' **kombineret med** (STarT sum-score/STarT sub-score).

Beregning og opsummering: Ændret farvemarkering af talværdiangivelserne.

Returnerede værdier til lægesystemet: Ændret til en af følgende angivelser 'Lav', 'Middel' eller 'Høj' **kombineret med** (STarT sum-score/STarT sub-score).

Returnerede værdier til lægesystemet: Visningen i kommentarfeltet justeret så angivelserne passer med Beregning og opsummering.

Rekvistionskommentar: Fjernet linien 'Besked til lægen'.

Vejledning og kladde opdateret - Version 2019-09-10.pdf.

Vejledning og kladde opdateret - Version 2019-05-02.pdf.

STarT Ryg Screenings-skema oprettet.

Vejledning og kladdeskema

Se særskilt fil.

Metodeblad

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 29-05-2026

Se særskilt fil.

Skema

STarT Ryg Screenings-skema

Tænk tilbage på de seneste 2 uger og marker dit svar på følgende spørgsmål	Nej	Ja			
1 I løbet af de seneste 2 uger har mine ryg smerter bredt sig ned i mit / mine ben	0	1			
2 Jeg har haft smerter i mine skuldre eller nakke i løbet af de seneste 2 uger	0	1			
3 Jeg har kun gået korte afstande på grund af mine ryg smerter	0	1			
4 I løbet af de seneste 2 uger har jeg klædt mig langsommere på end normalt på grund af ryg smerter	0	1			
5 Jeg føler det er usikkert for en person i min tilstand at være fysisk aktiv	0	1			
6 Mine ryg smerter gør mig bekymret meget af tiden	0	1			
7 Jeg føler mine ryg smerter er forfærdelige , og at de aldrig bliver bedre	0	1			
8 Jeg har generelt haft svært ved at nyde alle de ting, som jeg plejer at nyde	0	1			
	Slet ikke	Lidt	Middel	Meget	Ekstremt
9 Hvor generende har dine ryg smerter været de seneste 2 uger?	0	0	0	1	1

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 29-05-2026

Beregning og opsummering

OPSUMMERING			
Note 1	Analyseavn	Værdi	Analysekode
	STarT score;Pt	Høj	MCS88148
2	STarT score-tolkning	Patient	Risiko-gruppe
	STarT sum-score:	5	Høj
3	STarT sub-score (spørgsmål 5-9):	4	
4	STarT sum-score	STarT sub-score (spørgsmål 5-9)	Risiko-gruppe
	0-3:	0-3:	Lav
	4-9:	0-3:	Middel
	4-9:	4-5:	Høj

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 29-05-2026

Beregningsmetoder, noter

Tallene i felterne i spørgeskemaet skal IKKE vises på hjemmesiden, men bare bruges til beregningen.

1. *STarT score;Pt:*

I 'Værdi' angives Risikogruppen beregnet under punkt 2 og 3 i formatet 'Lav', 'Middel', 'Høj'.
Værdiens farve vises som angivet under punkt 4.

2. *STarT sum-score:*

Alle skemaets svar summeres og angives som sum-score.
Bemærk at for spørgsmål 9 tæller kun 'Meget' og 'Ekstremt' med værdien 1.
Værdien i kolonnen 'Patient' angives med **rødt**, hvis Risikogruppen er 'Høj', ellers med sort.

3. *STarT sub-score (spørgsmål 5-9):*

Skemaets svar i spørgsmål 5-9 summeres og angives som sub-score.
Bemærk at for spørgsmål 9 tæller kun 'Meget' og 'Ekstremt' med værdien 1.
Værdien i kolonnen 'Patient' angives med **rødt**, hvis Risikogruppen er 'Høj', ellers med sort.

I kolonnen 'Risiko-gruppe' angives 'Lav', 'Middel' eller 'Høj' vurderet ud fra kriterierne ovenfor.
I kolonnen 'Risiko-gruppe' vises 'Høj' med **rød** skrift.

4. *Skema til bedømmelse af risikogruppen.*

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 29-05-2026

Returnede data til lægesystemet

Værdifelt:

Kode:	MCS88148
Benævnelse, lang:	Pt-Subgroups for Targeted Treatment (STarT) score; arb.akt.(Lav; Middel; Høj) = ?
Benævnelse, kort:	STarT score;Pt
Værdi:	Lav / Middel / Høj
Normalværdier:	Ingen

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 29-05-2026

Resultatkommentar: (Ikke-proportional skrift)

STarT score-tolkning	Patient	Risiko-gruppe
STarT sum-score:	7	
STarT sub-score:	4	Høj

STarT sum-score	STarT sub-score (spm 5-9)	Risiko-gruppe
0-3:	0-3:	Lav
4-7:	0-3:	Middel
4-9:	4-5:	Høj

Rekvistionskommentar: (Ikke-proportional skrift)

Patientens indtastninger er medsendt som bilag

Metodeblad til skemaet: <https://web-patient.dk/m SKExxxxx>

Bemærk:

- Indskudt blanke linier og stiplede linier.
- Kolonneoverskrifter uden : (kolon) - Rækkeoverskrifter med : (kolon)
- Ingen mellemrum i intervaller: f.eks. 0-3.
- Justering af kolonneoverskrifter og værdier med de blå streger som sigtelinier.
- Metodeblad til skemaet: Hvis linket til metodebladet kan vises andetsteds i lægesystemets visning af laboratoriesvaret (Laboratorievejledning), undlades denne linie.

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 29-05-2026

Vedhæftet PDF-fil indeholdende de 2 hovedafsnit:

1) **OPSUMMERING**, som viser to afsnit (vist under afsnittet Beregning og opsummering):

- De returnerede analyser med tilhørende koder og værdier.
- Beregninger og opsummering vedrørende skemaet.

2) **PATIENTDATA:**

- Skema over patientens indtastede data.

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 29-05-2026

↑ Validering af patientens indtastning

1) **Obligatoriske felter:**

Alle felterne spørgsmål 1-9 skal have en angivelse markeret.

2) **Ikke-obligatoriske felter:**

Ingen.

Hvad returneres, ved **manglende** udfyldelse?

1) Hvis de **obligatoriske** felter mangler:

Det skal ikke være muligt at sende skemaet.




2) Hvis **ikke-obligatoriske** felter mangler:

Værdi, opsummering og rådata sendes.

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 29-05-2026

↑ WebReq links

- 1)  **Specialevejledning:** Link til vejledning fra DSAM eller andet SPECIALES officielle vejledning om skemaets brug eller den tilstand skemaet benyttes til. Sundhed.dk: 'Lænderygsmærter' - <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/midtylland/almen-praksis/patientforloeb/forloebbeskrivelser/l-muskel-skelet-system/laenderygsmærter/>
- 2)  **Lægehåndbogen:** Link til artikel i Lægehåndbogen, der bredt omtaler det konkrete skema og/eller den tilstand, skemaet benyttes til. Lægehåndbogen: 'Rygsmærter' - <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/fysmed-og-rehab/symptomer-og-tegn/rygsmærter/>
- 3)  **Vejledning og skema:** Link, der åbner patient-vejledning og skema til kladde-brug (standardiseret pdf-fil).

↑ Udskrifter

Patientvejledning og kladde skal kunne udskrives af:

- 1) lægen **ved bestilling** af prøven.
- 2) patienten via link i **mailen**.
- 3) patienten via link i **SMS'en**.
- 4) patienten fra **WebPatient**-siden.

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 29-05-2026

Referencer

- 1) Sundhed.dk: 'Lænderygsmærter' -
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/midtjylland/almen-praksis/patientforloeb/forloebbeskrivelser/l-muskel-skelet-system/laenderygsmærter/> Link fejler
- 2) Lægehåndbogen: 'Rygsmærter' -
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/fysmed-og-rehab/symptomer-og-tegn/rygsmærter/>
- 3) DSAM: Klinisk vejledning: 'Diagnostik og behandling af lænderygsmærter i almen praksis' -
https://www.dsam.dk/files/9/laendesmærter_2006_med_links.pdf
- 4) Region Midtjyllands webudgave af STarT score-skema:
<http://www.start9.dk/> Link fejler
- 5) Keele University: STarT Back in Practice - Videoer om praktisk brug af STarT Back Screenings Tool:
<https://startback.hfac.keele.ac.uk/clinicians/>
- 6) The Keele STarT Back Screening Tool:
https://startback.hfac.keele.ac.uk/wp-content/uploads/2018/11/Keele_STarT_Back9_item.pdf