

Metodevejledning til Pro-spørgeskemaet "Diabetes årssamtale"

Dette metodeblad giver angiver definitioner og forklaring på de forskellige spørgsmål i PRO-spørgeskemaet "Diabetes Årssamtale".

Endvidere er der billede af spørgsmålene, beregningsmetode, noter, samt beskrivelse af hvilket svar der kommer retur til lægesystemet.

Ved mange spørgsmålene er der angivet handlingsanvisning og referencer.

Indhold

Skema - SF12	2
Skema - WHO5	3
Skema - MDI	5
Skema - Paid5	6
Skema - Symptomer Hjertebanken, Åndenød og Smerter	8
Skema - Symptomer: Mave-tarmproblemer og sår	9
Skema -Symptomer uddybende spørgsmål ift. Mave-tarmproblemer	10
Skema - Søvn	11
Skema - Fødder og øjne	12
Skema - Seksualitet	13
Skema - Medicin	14
Skema - Insulin	15
Skema - Blodsukker	16
Skema - Mål for langtidsblodsukker	17
Skema - Egenomsorg: Tryghed	18
Skema - Egenomsorg: Viden, bevægelse, spisning, vægt og blodsukker	19
Skema - Kommunale tilbud herunder diabetesuddannelse	20
Skema - Madvaner, Rygning og nikotinprodukter, Vægt og Alkohol	21
Skema - Emner til samtale	24

Skema - SF12

	Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beregningsmetoder, noter

Som status angives *Fremragende, Vældig godt eller Godt*, hvis patienten har svaret Fremragende, Vældig godt eller Godt.

Som status angives **Mindre godt eller Dårligt**, hvis patienten har svaret Mindre godt eller Dårligt.

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Benævnelse: Pt(SF12)

Pt resultat: *Fremragende, Vældig godt, Godt*, **Mindre godt, Dårligt** eller Ikke besvaret

Handlingsanvisning

Ved rød besvarelse kan du spørge ind til, hvad der ligger til grund for patientens vurdering af eget helbred?

Reference

Scholle, S.H., et al., *Implementation of the PROMIS-29 in Routine Care for People With Diabetes: Challenges and Opportunities*. J Ambul Care Manage, 2018. 41(4): p. 274-287.

Skema – WHO5

WHO5						
Sæt venligst markering i det felt, der kommer tættest på, hvordan du har følt dig i de sidste 2 uger.						
	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
..har været glad og i godt humør	5	4	3	2	1	0
..har følt mig rolig og afslappet	5	4	3	2	1	0
..har følt mig aktiv og energisk	5	4	3	2	1	0
..er vågnet frisk og udhvilet	5	4	3	2	1	0
..har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig	5	4	3	2	1	0
Samlet (n)						
Point (p)	n*4=p					

Hvad er WHO5

WHO-5 er et spørgeskema udviklet til at måle trivsel. WHO-5 indeholder fem positivt formulerede spørgsmål, der er relateret til godt humør (glad og afslappet), vitalitet (at være aktiv og vågne frisk og udhvilet) og generelle interesser (være interesseret i ting). Svarpersonen svarer på, hvordan denne har følt sig de sidste 2 uger inden for ovennævnte tematikker. For hvert spørgsmål er der seks svarmuligheder med værdierne 0 til 5, hvor 0 repræsenterer "på intet tidspunkt" og 5 repræsenterer "hele tiden".

Det skal bemærkes, at WHO-5 ikke er et diagnoseværktøj, men kan betragtes som et termometer for trivsel. Hvis en person scorer lavt, kan det være tegn på, at han eller hun har brug for støtte eller behandling. Men det vil i givet fald være en lægelig opgave evt. at udrede dette nærmere.

Beregningsmetode, noter

Pointtallet (p) beregnes ved, at tallene i de afkrydsede felter lægges sammen, og at summen derefter ganges med fire, hvorved der opnås et pointtal (p) på 0-100. Jo højere point jo højere trivsel. Hvis tallet er under 50, kan testpersonen være i risiko for depression eller at være udsat for en langvarig stressbelastning. Hvis tallet er under 36, så kan testpersonen være i stor risiko for depression eller at være udsat for en langvarig stressbelastning

Pointtal mellem **0-35**: Der kan være stor risiko for depression eller stressbelastning

Pointtal mellem 36-100: Der er ikke umiddelbart risiko for depression eller stressbelastning

Som status angives *scoren*, hvis patienten har scoret 36-100 point

Som status angives *scoren*, hvis patienten har scoret 0-35 point

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Benævnelse: Pt(who5) (værdi 0-100)

Ved score mellem 0-35

Pt resultat: **score**

Kommentar: Der kan være stor risiko for depression eller stressbelastning. Patienten svarer endvidere på MDI (2 spørgsmål)

Ved score mellem 36-100

Benævnelse: Pt(who5) (værdi 0-100)

Pt resultat: score

Kommentar: Der er ikke umiddelbart risiko for depression eller stressbelastning. Man skal dog være opmærksomme, hvis værdien er mellem 36-50.

Handlingsanvisning

Pointtal mellem **0-35**: Det anbefales, at patienten udredes yderligt, da der kan være risiko for en depression. Patienten svarer på MDI (2 spørgsmål). Ud fra svaret på disse to spørgsmål, kan det vurderes om der er behov for en ny samtale, hvor MDI Depressions-skema anvendes.

Pointtal mellem 36-50: Det anbefales, at man spørger yderlig ind til dette.

Pointtal mellem 50-100: Ikke yderlige handlinger.

Skema - MDI

	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt over halvdelen af tiden	Lidt under halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Hvor meget af tiden inden for de sidste 2 uger har du følt dig trist til mode, ked af det?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor meget af tiden inden for de sidste 2 uger har du manglet interesse for dine daglige gøremål?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beregningsmetode, noter

Patienten skal kun svare på MDI spørgsmål, hvis de har en score på ≤ 50 i WHO5 spørgeskemaet.

Som status angives **Hele tiden, Det meste af tiden eller Lidt over halvdelen af tiden**, hvis patienten har svaret Hele tiden, Det meste af tiden eller Lidt over halvdelen af tiden.

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Benævnelse: Pt(MDI)

Pt resultat: Lidt under halvdelen af tiden, Lidt af tiden, På intet tidspunkt, **Hele tiden, Det meste af tiden, Lidt over halvdelen af tiden** eller Ikke besvaret

Handlingsanvisning

Ved **Hele tiden, Det meste af tiden, Lidt over halvdelen af tiden** eller Ikke besvaret anbefales, at patienten udredes yderligt, da der kan være risiko for en depression. Her kan henvises til en ny samtale, hvor MDI Depressions-skema anvendes.

Skema - Paid5

Hvilken af følgende diabetesforhold er for tiden et problem for dig?					
	Ikke et problem	Mindre problem	Moderat problem	Forholdsvis alvorligt problem	Alvorligt problem
.. At du føler dig skræmt ved tanken om at leve med diabetes	0	1	2	3	4
.. At du føler dig nedtrykt ved tanken om at leve med diabetes	0	1	2	3	4
.. At du er bekymret for fremtiden og risikoen for alvorlige komplikationer	0	1	2	3	4
.. At du føler at din diabetes tager for meget af din energi mentalt og fysisk i hverdagen	0	1	2	3	4
.. At kunne magte komplikationer til diabetes	0	1	2	3	4
Samlet (n)					

Hvad er PAID5

PAID står for *Problems Areas In Diabetes*. PAID er et diabetes-specifikt værktøj, som fokuserer på psykosociale problemstillinger hos personer med diabetes. PAID indgår som et væsentligt element i vurdering af patientens trivsel og livskvalitet flere steder i verden. Resultatet kan anvendes som dialogstøtte mhp. at optimere behandlings- og støtteindsatsen. PAID er udviklet af klinikere og forskere på Joslin Diabetes Center og Harvard Medical School i 1999. PAID består oprindeligt af 20 spørgsmål, som dækker områderne:

- Emotionelle forhold / diabetes stress
- Kostens betydning for det psykiske velbefindende
- Behandling og betydning af støtte fra behandlere
- Social og familiær støtte

PAID 5: indeholder 5 udvalgte spørgsmål (nr. 3, 6, 12, 16 og 19) fra PAID20.

Beregningsmetode, noter

En samlet PAID5-score mellem 0-20 opnås ved at lægge resultaterne sammen (n) fra de 5 udsagn i spørgeskemaet.

For PAID-5 indikerer en samlet score på ≥ 8 mulig diabetes-stress, der berettiger yderligere vurdering.

Point 0-7 Der er ikke umiddelbart risiko for diabetes-stress.

Point **8-20** Der kan være risiko for diabetes-stress.

Som status angives *Pointet*, hvis patienten har scoret 0-7 point.

Som status angives *Pointet*, hvis patienten har scoret 8-20 point

Hvis der mangler besvarelse af spørgsmål angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Ved score mellem 0-7

Benævnelse: Pt(PAID5) (værdi 0-20)

Pt resultat: point

Kommentar: Der er ikke umiddelbart risiko for diabetes-stress

Ved score mellem 8-20

Benævnelse: Pt(PAID5) (værdi 0-20)

Pt resultat: **point**

Kommentar: **Der kan være risiko for diabetes-stress**

Hvis ét item scores "forholdsvis alvorligt problem" eller "Alvorligt problem", så vises spørgsmålet samt score på alle items.

Hvis alle items ikke er besvaret, så vises der ikke en samlet paid5-score men i stedet vises alle svarene på de besvarede items.

Handlingsanvisning

Ved score mellem 8-20 anbefales det at tale med patienten om, hvad det er ift. diabetes der fylder så meget, at det hæmmer personen i daglig-dagen eller gør det svært at hånd-tere sygdommen. Dialogen giver er også mulighed for at afdække, om der er risiko for, at patienten kan udvikle en depression. Mange kommuner har endvidere tilbud til personer med type 2 diabetes eller kroniske sygdomme, som indeholder et fokus på de psykosociale aspekter af sygdommen. Det kan være relevant at tilbyde patienten et af disse tilbud.

Referencer

[Diabetes distress](#), Videnscenter for diabetes

[Short-form measures of diabetes-related emotional distress: the Problem Areas in Diabetes Scale \(PAID\)-5 and PAID-1.](#) McGuire, B. E ; Morrison, T. G ; Hermanns, N ; Skovlund, S ; Eldrup, E ; Gagliardino, J ; Kokoszka, A ; Matthews, D ; Pibernik-Okanović, M ; Rodríguez-Saldaña, J ; de Wit, M ; Snoek, F. J Diabetologia, 2010-01, Vol.53 (1), p.66-69

Skema - Symptomer Hjertebanken, Åndenød og Smerter

Har du inden for de sidste 4 uger oplevet:					
	Slet ikke	Lidt	Moderat	Meget	Ekstremt
Hjertebanken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Åndenød	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Smerter eller trykken i brystet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Smerter eller ændret følesans i fødder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beregningsmetode, noter

Som status angives *Slet ikke*, *Lidt* eller *Moderat*, hvis patienten har svaret *Slet ikke*, *Lidt* eller *Moderat*

Som status angives *Meget eller Ekstremt*, hvis patienten har svaret *Meget* eller *Ekstremt*.

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet Benævnelse:

Pt_symptom (INDSÆT DET SYMPTOM SPØRGSMÅLET HANDLER OM)

Pt resultat: *Slet ikke*, *Lidt*, *Moderat* *Meget eller Ekstremt* eller Ikke besvaret

Skema – Symptomer: Mave-tarmproblemer og sår

Har du inden for de sidste 4 uger oplevet:		
	Nej	Ja
Tilbagevendende mave-tarm problemer (f.eks. kvalme, opkastninger, sure opstød, mavesmerter, tynd mave eller forstoppelse)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du inden for de sidste 4 uger oplevet:		
	Nej	Ja
Sår på fødder eller underben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beregningsmetode, noter

Som status angives *Nej*, hvis patienten har Nej.

Som status angives *Ja*, hvis patienten har svaret Ja.

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Benævnelse: Pt_(INDSÆT MAVE-TARM PROBLEMER ELLER SÅR)

Pt resultat: Nej eller *Ja*

Handlingsanvisning

Ved ja ift. Sår vurderes det om patienten skal tilbydes opfølgning ift. om såret hele og/eller der er behov for henvises til Regionalt sårbehandling.

Referencer

[Forebyggelse af fodsår](#), Videnscenter for diabetes

[Mave, tarme og type 2-diabetes](#), Videnscenter for diabetes

Skema –Symptomer uddybende spørgsmål ift. Mave-tarmproblemer

	Slet ikke	Lidt	Moderat	Meget	Ekstremt
Hvor generet har du været af sure opstød i de sidste 4 uger?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor generet har du været af forstoppelse i de sidste 4 uger?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor generet har du været af kvalme eller opkast i de sidste 4 uger?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor generet har du været af tynd mave i de sidste 4 uger?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor generet har du været af mavesmerter i de sidste 4 uger?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beregningsmetode, noter

Spørgsmålene gives kun, hvis patienten har svaret "ja" til spørgsmålet "... tilbagevendende mave-tarm problemer (f.eks. kvalme, opkastninger, sure opstød, mavesmerter, tynd mave eller forstoppelse)".

Som status angives *Slet ikke*, *Lidt* eller *Moderat*, hvis patienten har svaret Slet ikke, Lidt eller Moderat

Som status angives *Meget* eller *Ekstremt*, hvis patienten har svaret Meget eller Ekstremt.

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Benævnelse: Pt_symptom (INDSÆT DET SYMPTOM SPØRGSMÅLET HANDLER OM)

Pt resultat: angives *Slet ikke*, *Lidt* eller *Moderat*, *Meget*, *Ekstremt* eller Ikke besvaret

Handlingsanvisninger

Ved tegn på Gastroparese vurderes det, om der er behov for at kontakte specialistrådgivningen på hospitalet.

Referencer

[Mave, tarme og type 2-diabetes](#), Videnscenter for diabetes

Skema - Søvn

	Nej	Ja
Snorker du højlydt? (Højere end almindelig tale eller højt nok til at kunne blive hørt gennem lukkede døre)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Føler du dig ofte træt, udmattet eller søvngig i dagtimerne?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har folk omkring dig observeret, at du holder op med at trække vejret, når du sover?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beregningsmetode, noter

Som status angives *Nej*, hvis patienten har svaret Nej.

Som status angives *Ja*, hvis patienten har svaret Ja.

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Benævnelse: Pt_(INDSÆT SNORKER HØJLYDT, FØLER SIG TRÆT ELLER OBSERVERET VEJRTRÆKNINGSPAUSER)

Pt resultat: Nej, *Ja* eller Ikke besvaret

Handlingsanvisninger

Ved ja til et af spørgsmålene. Spørg yderligere ind til søvnproblemer og vurdere om patienten eventuelt kunne lide af søvnapnø og har behov for yderlig udredning.

Reference

[Søvn og type 2 diabetes](#), Videnscenter for diabetes

[Søvnapnø og type 2 diabetes](#), Videnscenter for diabetes

Skema – Fødder og øjne

	Nej	Ja
Har du fået undersøgt dine fødder hos en fodterapeut eller egen læge inden for det seneste år?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Nej	Ja
Har du fået undersøgt dine øjne for diabetesforandringer inden for de seneste to år?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beregningsmetode, noter

Som status angives *Ja*, hvis patienten har Ja.

Som status angives *Nej*, hvis patienten har svaret Nej.

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Benævnelse: Pt_(INDSÆT NYLIG KONSULTATION FODTERAPEUT ELLER NYLIG ØJENKONSULTATION)

Pt resultat: *Nej*, Ja eller Ikke besvaret

Handlingsanvisning

Ved nej ift. fødder. Tal med patienten om betydningen af at få undersøgt fødderne enten i praksis eller ved en fodterapeut. Endvidere planlæg eventuelt undersøgelse i egen praksis, hvis muligt.

Ved nej ift. øjenundersøgelse. Tal med patienten om betydningen af at få undersøgt og om hvordan patienten kan booke en tid til ved en øjenlæge.

Reference

[Fødder og type 2 diabetes](#), Videncenter for diabetes

[Øjne og type 2 diabetes](#), Videncenter for diabetes

Skema - Seksualitet

Til kvinder:

	Nej	Ja
Oplever du at være plaget af tørhed i skeden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nej	Ja
Har du behov for en samtale med din læge/sygeplejerske om seksuelle problemer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Til mænd:

	Nej	Ja
Oplever du rejsningsproblemer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nej	Ja
Har du behov for en samtale med din læge/sygeplejerske om seksuelle problemer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beregningsmetode, noter

Som status angives *Nej*, hvis patienten ikke oplever rejsningsproblemer. Ellers angives *Ja*.

Som status angives *Nej*, hvis patienten ikke oplever at være plaget af tørhed i skeden. Ellers angives *Ja*.

Som status for behov ved samtale angives *Nej* eller *Ja*.

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Benævnelse: Pt_(INDSÆT TØRHED I SKEDEN, REJSNINGSPROBLEMER ELLER ØNSKER SAMTALE)

Pt resultat: *Nej*, *Ja* eller Ikke besvaret

Reference

[Sexlivet med diabetes](#), Diabetesforeningen

[Mænd, sexliv og diabetes](#), Diabetesforeningen

[Kvinder, sexliv og diabetes](#), Diabetesforeningen

Skema - Medicin

Spørgsmål 1:

	Nej	I mindre grad	I nogen grad	I moderat grad	I høj grad
Oplever du udfordringer med at tage din medicin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Spørgsmål 2:

	Særdeles tilfreds	Meget tilfreds	Moderat tilfreds	Lidt tilfreds	Ikke tilfreds
Hvor tilfreds er du samlet set med den medicin du tager for din diabetes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beregningsmetode, noter

Spørgsmål 1

Som status angives *Nej, I mindre grad eller I nogen grad*, hvis patienten har svaret Nej og I mindre grad eller I nogen grad

Som status angives *I moderat grad eller I høj grad*, hvis patienten har svaret I moderat grad eller I høj grad

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Spørgsmål 2

Som status angives *Særdeles tilfreds, Meget tilfreds og Moderat tilfreds*, hvis patienten har svaret Særdeles tilfreds, Meget tilfreds eller Moderat tilfreds

Som status angives *Lidt tilfreds eller Ikke tilfreds*, hvis patienten har svaret Lidt tilfreds eller Ikke tilfreds

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Spørgsmål 1

Benævnelse: Pt_(Oplever du udfordringer med at tage din medicin)

Pt resultat: *Nej, I mindre grad, I nogen grad, I moderat grad, I høj grad* eller Ikke besvaret

Spørgsmål 2

Benævnelse: Pt_(Tilfredshed med medicin)

Pt resultat: *Særdeles tilfreds, Meget tilfreds, Moderat tilfreds, Lidt tilfreds, Ikke tilfreds* eller Ikke besvaret

Skema – Insulin

	Nej	Ja
Tager du insulin for din diabetes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beregningsmetode, noter

Der beregnes ikke, for spørgsmålet returneres ikke til lægesystemet men spørgsmålet bruges som indikator for om blodsukker relaterede spørgsmål skal gives til patienten.

Returnerede data til lægesystemet

Der returneres ikke data til lægesystemet på dette spørgsmål

Skema – Blodsukker

	Hele tiden	Ofte	Af og til	Sjældent	Aldrig
Hvor ofte er du generet af, at dit blodsukker svinger mellem at være for højt og for lavt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor ofte er du bekymret for at få lavt blodsukker?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor ofte er du bekymret for, at dit blodsukker er for højt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beregningsmetode, noter

Patienten skal kun svare på ovenstående spørgsmål om blodsukker, hvis de har svaret ja til at de tager insulin.

Som status angives *Af og til*, *Sjældent* eller *Aldrig*, hvis patienten har svaret Af og til, Sjældent eller Aldrig

Som status angives *Hele tiden* eller *Ofte*, hvis patienten har svaret Hele tiden eller Ofte

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Benævnelse: Pt_(INDSÆT GENERET AF SVINGENDE BLODSUKKER, BEKYMRET FOR LAVT BLODSUKKER ELLER BEKYMRET FOR HØJT BLODSUKKER)

Pt resultat: *Af og til*, *Sjældent*, *Aldrig*, *Hele tiden*, *Ofte* eller Ikke besvaret

Skema – Mål for langtidsblodsukker

	Nej	Ja
Kender du målet for dit langtidsblodsukker (HbA1c)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beregningsmetode, noter

Som status angives *Ja*, hvis patienten har Ja.

Som status angives *Nej*, hvis patienten har svaret Nej.

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Benævnelse: Pt_(Kender målet for HbA1c)

Pt resultat: *Ja*, *Nej* eller Ikke besvaret

Handlingsanvisning

Ved *Nej* Tal med patienten om hvad denne tænker ift. mål, samt hvilket mål der kunne være relevant at stille imod.

Referencer

[Blodsukkermåling og type 2 diabetes](#), Videnscenter for diabetes

Skema – Egenomsorg: Tryghed

	Meget tryg	Tryg	Forholdsvis tryg	Ikke særlig tryg	Slet ikke tryg
Hvor tryg føler du dig ved din evne til at passe din diabetes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beregningsmetode, noter

Som status angives Meget tryg, Tryg eller Forholdsvis tryg, hvis patienten har svaret Meget tryg, Tryg eller Forholdsvis tryg

Som status angives **Slet ikke tryg eller Ikke særlig tryg**, hvis patienten har svaret Slet ikke tryg eller Ikke særlig tryg

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Benævnelse: Pt_(Tryg ved sin evne til at passe på sin diabetes)

Pt resultat: Meget tryg, Tryg, Forholdsvis tryg, **Ikke særlig tryg, Slet ikke tryg**, eller Ikke besvaret

Handlingsanvisning

Ved **Nej** Tal med patienten om hvad denne tænker der skal til for at føle sig mere sikker. Endvidere på hvilken måde eller i hvilke situation at vedkommende føler sig usikker?

Skema – Egenomsorg: Viden, bevægelse, spisning, vægt og blodsukker

	Meget sikker	Sikker	Forholdsvis sikker	Ikke særlig sikker	Slet ikke sikker
Hvor sikker føler du dig på, at du har den viden om diabetes, du har brug for?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor sikker føler du dig på, at du kan finde gode måder at få bevæget dig på til daglig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor sikker føler du dig på, at du kan spise sundt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor sikker føler du dig på, at du kan holde den vægt, du gerne vil?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor sikker føler du dig på, at du kan måle dit blodsukker så ofte, du har behov for det?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beregningsmetode, noter

Som status angives Meget sikker, Sikker og Forholdsvis sikker, hvis patienten har svaret Meget sikker, Sikker og Forholdsvis sikker

Som status angives **Slet ikke sikker eller Ikke særlig sikker**, hvis patienten har svaret Slet ikke sikker eller Ikke særlig sikker

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Benævnelse: Pt_Egenomsorg(INDSÆT DIABETESVIDEN, FINDE GODE MÅDER AT BEVÆGE SIG PÅ, SPISE SUNDT, HOLDE VÆGTEN, MÅLE BLODSIKKER)

Pt resultat: Meget sikker, Sikker, Forholdsvis sikker, **Ikke særlig sikker, Slet ikke sikker** eller Ikke besvaret

Handlingsanvisninger

Ved **Ikke særlig sikker, Slet ikke sikker** anbefales at tale med patienten om, hvorledes denne føler sig usikker. Endvidere vurdere behov for undervisning og vejledning fx via de kommunale tilbud eller via de lokale Diabetesforeinger.

Referencer

[Motion og type 2 diabetes](#), Videncenter for diabetes

[Mad og drikke og type 2 diabetes](#), Videncenter for diabetes

[Hold øje med vægten](#), Videncenter for diabetes

[Blodsukkermåling og type 2 diabetes](#), Videncenter for diabetes

Skema – Kommunale tilbud herunder diabetesuddannelse

	Nej	Ja
Ønsker du at høre mere om de kommunale tilbud herunder diabetesuddannelse?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beregningsmetode, noter

Som status angives *Ja*, hvis patienten har svaret Ja.

Som status angives *Nej*, hvis patienten har svaret Nej.

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Benævnelse: Pt_(INDSÆT BRUG FOR MERE VIDEN ELLER ØNSKER KOMMUNAL UDDANNELSE)

Pt resultat: *Ja*, *Nej* eller Ikke besvaret

Handlingsanvisning

Ved ja vær nysgerrig på, hvad patienten ved om de kommunale tilbud, og hvad patienten ønsker at høre mere om.

Skema – Madvaner, Rygning og nikotinprodukter, Vægt og Alkohol

	Meget gode	Gode	Nogenlunde	Mindre gode	Ikke gode
Hvordan vurderer du dine madvaner alt i alt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
				Nej	Ja
Bruger du et tobaks- eller nikotinprodukt?				<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	0-1 dag om ugen	2-3 dage om ugen	4-5 dage om ugen	6-7 dage om ugen	
Hvor mange dage om ugen er du fysisk aktiv mindst 30 minutter om dagen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Hvad er din vægt i dag?	<input type="text"/>				
Hvor mange genstande alkohol drikker du i gennemsnit per uge?	<input type="text"/>				

Beregningsmetode, noter

Madvaner:

Som status angives *meget gode, gode eller nogenlunde*, hvis patienten har svaret meget gode, gode eller nogenlunde.

Som status angives *Mindre gode eller ikke gode*, hvis patienten har svaret Mindre gode eller ikke gode.

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Tobaks- eller nikotinprodukt:

Som status angives *Nej* hvis patienten ikke ryger. Ellers angives *Ja*.

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Fysisk aktivitet:

Som status angives *0-1 dag om ugen eller 2-3 dage om ugen*, hvis patienten svarer 0-1 eller 2-3 dage om ugen

Som status angives *4-5 dage om ugen eller 6-7 dage om ugen*, hvis patienten svarer 4-5 eller 6-7 dage om ugen

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Vægt:

Som status angives *vægt tallet*

Som status angives *Ved ikke*, hvis patienten har svaret Ved ikke

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Alkohol:

Som status angives *Antal*

Som status angives *Ved ikke*, hvis patienten har svaret Ved ikke

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Madvaner:

Benævnelse: Pt_(madvaner)

Pt resultat: Meget gode, gode, nogenlunde, *Mindre gode eller ikke gode*

Rygning:

Benævnelse: Pt_(Rygning)

Pt resultat: *Ja*, Nej eller Ikke besvaret

Fysisk aktivitet:

Benævnelse: Pt_(Fysisk aktiv ugentligt)

Pt resultat: *0-1 dag om ugen, 2-3 dage om ugen*, 4-5 dage om ugen, 6-7 dage om ugen eller Ikke besvaret

Vægt:

Benævnelse: Pt_(Vægt)

Pt resultat: Vægt eller Ikke besvaret

Alkoholforbrug:

Benævnelse: Pt_(Alkohol genstande ugentligt)

Pt resultat: 0-10, *>10*, eller Ikke besvaret

Handlingsanvisninger

Ved *røde* resultater anbefales til at tale med patienten om behov for støtte eller vejledning ift. ændring af vaner, samt om de kommunale tilbud kunne være relevante for patienten.

Referencer

[Kolesterol, mad og motion](#), Videncenter for diabetes

[Mad og Drikke og type 2 diabetes](#), Videncenter for diabetes

[Rygning og type 2 diabetes](#), Videncenter for diabetes

[Motion og type 2 diabetes](#), Videncenter for diabetes

[Hold øje med vægten](#), Videncenter for diabetes

[Alkohol og diabetes](#), Videncenter for diabetes

Skema – Emner til samtale

Hvad vil du tale om ved din næste årskontrol hos din læge/sygeplejerske i forhold til din diabetes?

- Mine personlige mål for min diabetes
- Dagligdagen med diabetes
- Spisevaner
- Fysisk aktivitet/motion
- Min psykiske tilstand
- Min diabetesmedicin
- Min medicin
- Blodprøver
- Hjælpemidler (f.eks. pen, kanyl, måleapparat, fodtøj)
- Følgesygdomme/senfølger til diabetes (f.eks. øjensygdom, nyresygdom, tandproblemer)
- Andet

Beregningsmetode, noter

Som status angives *Emnet/Emnerne* (uden det i parentes), hvis patienten har svaret en eller flere af de 10 første svarmuligheder.

Som status angives *Andet + teksten*, hvis patienten har svaret Andet.

Hvis der mangler besvarelse af afsnittet angives 'Ikke besvaret'.

Returnerede data til lægesystemet

Benævnelse: Pt_(Emner til samtale)

Pt resultat: *Emnet/Emnerne/Andet+teksten* eller Ikke besvaret